

## «Anleitung zum Müssiggang»

|                     |           |   |
|---------------------|-----------|---|
| Freitag, 1. Oktober | 18.00h    | <b>Meditation</b><br>Zen Peacemakers, Barbara und Roland Wegmüller<br>Stilles Zusammensein im Ausstellungsraum während 25 Min. auf Kissen oder Stuhl. Das Material ist vorhanden, bequeme Kleidung ist empfehlenswert.<br>Alle sind herzlich willkommen, Vorkenntnisse braucht es keine.  |
|                     | 20.00h    | <b>«Anleitung zum Müssiggang»</b> Szenische Lesung mit Musik<br>Sylvia Garatti und Markus Amrein, Schauspiel<br>Akiko Kanamaru und Christof Mohr, Violoncello<br>Wenden wir uns endlich den wirklich wichtigen Dingen des Lebens zu: Der heimlichen Pause, dem Nickerchen, der Tagträumerei... Der Autor Tom Hodgkinson eröffnet uns die Welt des gekonnten Nichtstuns und die Schönheit des Augenblicks. Müssiggang statt Leistungszwang! Die Cello-Musik erleichtert uns den Einstieg vom Ausstieg. |
| Samstag, 2. Oktober | 16.30h    | <b>«Fäden verbinden»</b> Projekt DAI<br>Résumé des externen Workshops   |
|                     | 18.00h    | <b>Suppe und Brot</b> von gmüesgarte.ch   |
|                     | 20.00h    | <b>«Lichtblumen»</b><br>Zeremonie OM shanti OM  |
| Sonntag, 3. Oktober | ab 14.00h | <b>Finissage</b>  |

Kollekte, Richtpreis Fr. 25.-